

Mantra de Paz



Om Shanti Shanti Shanti

Om - Sílabo que representa el sonido del todo, en todas partes, el cual está siempre en paz, existiendo pacíficamente en su naturaleza fundamental.

Todo está interrelacionado e interconectado con todo lo demás en paz en la mente consciente del ser supremo (Dios, el ES, la Fuente, Origen, etc.).

Al recitar el Om, tu actitud es una unión pacífica con el todo, en todas partes, incluso dentro de ti mismo contigo mismo.

Shanti - Paz, repetida 3 veces: una para el cuerpo, otra para la mente y otra para el espíritu (alma).

La paz no significa que no pase nada. La paz significa que TODO sucede tal como sucede y estás en paz con ello.

La paz es un cambio interno que ocurre gradualmente para la mayoría de las personas, así que se paciente en su cultivo y realización.

En su definición más básica, PAZ significa la ausencia de GUERRA o CONFLICTO. Entonces, la práctica del mantra de la paz comenzará a relajar tu propensión natural a vivir la vida dentro del contexto (realidad) de conflicto, interno y externo, y por lo tanto dentro de algún tipo de guerra contigo mismo y con los demás, física, emocional, mental y espiritualmente.

La paz no significa que te vuelvas apático. Si esto te sucede en tu cultivo del mantra de la paz, sal de la apatía inmediatamente, eso es solo una trampa del ego para evitar que crezcas y te liberes.

La paz no significa aceptar todo a ciegas sin involucrarte en la vida. Simplemente significa que sientes menos conflicto por dentro, pero sigues siendo guiado por tu conciencia y sabiduría para manejar las situaciones lo mejor que puedas.

A veces, tu conciencia y sabiduría te guiarán para hacer todo lo posible para mejorar el curso de las cosas. Otras veces serás guiado a hacer menos. Aún en otros momentos, serás guiado a simplemente esperar pacientemente o en última instancia, a no hacer nada.

Aquí es donde entra tu discernimiento. Tendrás que discernir hasta qué punto involucrarte en las situaciones. Sin embargo, todo el tiempo te sentirás en menos conflictivo y más en paz, independientemente de los resultados que obtengas.

Por supuesto, te sentirás más en paz en la medida en que practiques el mantra de la paz y en la medida en que vayas desarrollando maestría de la paz dentro de ti.

Esto requiere una cantidad diferente de práctica y un período de tiempo diferente de persona a persona.

Nunca te compares con nadie más en términos de competitividad. Es una pérdida de tiempo y energía competir con otros en la práctica espiritual.

Simplemente trabaja en ti mismo constantemente y comenzarás a ver buenos resultados.

Recitarás "**Om Shanti Shanti Shanti**" una vez por cada cuenta de tu mala. Házlo en recitaciones rápidas.

Puedes hacerlo muy rápido si lo deseas, pero asegúrate de enunciar cada palabra del mantra.

No lo haga tan rápido que empiece a arrastrar las palabras. Eso no cuenta y anulará su carga.

¡Así que ahí lo tienes!

Estás listo para comenzar a cargar el mantra de la paz hoy mismo.

Persevera y crecerás rápidamente y te empoderarás sin límites.

Busca más mantras para cargar en nuestras clases presenciales o en línea en nuestro sitio web donde encuentre este curso.

Espero que te motives a cargar mantras y a seguir creciendo en conciencia.

Sigue empoderándote!

-Maha Raja

<https://www.holisticare.online/>